نفسی درد

Psychogenic Pain

کاروان حیات
Karwan-e-Hayat
Institute for Mental Health Care

Karwan-e-Hayat Psychiatric Care and Rehabilitation Center
Building No. KV.27 & 28, Adjacent to KPT Hospital, Keamari, Karachi.

Korangi Community Psychiatric Center
Plot No. SC-54 Darus Salam Housing Society, Sector 31-F, Korangi.

Jami Outpatient Clinic
101, Alnoor Arcade, Plot No. C-5/6, Near Qamrul Islam Mousque, Khayaban-e-Jami, Karachi.

24 Hour Helpline
(021) 111 534 111

facebook.com/keh.org.pk
@kehayat
www.keh.org.pk
info@keh.org.pk

نفسی درد، دردوں کی ایک ایسی بیماری ہے جس میں درد کی وجہ نفسیاتی عوامل ہوتے ہیں۔ کچھ مخصوص قسم کے ذہنی یا جذباتی مسائل نفسی درد کی وجہ بن سکتے ہیں یا اسے بڑھا سکتے ہیں اسکے دورانیے میں اضافہ کر سکتے ہیں نفسی درد کا شکار فرد ایسی درد کی شکایت کرتا ہے جن کی وجہ کوئی جسمانی بیماری نہیں ہوتی۔

نفسی درد کی علامات کیا ہیں؟

نفسی درد کی عام عامات مندرجہ ذیل ہیں۔

- سر درد
- کمر کا درد
- پٹھوں میں درد
- معدے میں درد

نفسی درد کی تشخیص

نفسی درد کی تشخیص اس وقت کی جاتی ہے جب درد کی دوسری تمام جسمانی وجوہات کے متعلق چھان بین مکمل ہو جاتی ہے اور درد کی کوئی جسماتی وجہ موجود نہیں ہوتی۔ میڈیکل ڈاکٹر اور ذہنی صحت کے ماہر اگر مل کر کام کریں تو اس بیماری کے مریضوں کے لیئے مدد گار ثابت ہو سکتے ہیں۔

نفسی درد کا علاف کیا ہے؟

- نفسی درد کے علاج میں مندرجہ ذیل علاج شامل ہو سکتے ہیں۔
- سائیکوتھراپی
- Non - Narcotic Painkillers/ نان نارکوٹک درد کش ادویات
- اداسی کش ادویات

اگر اداسی اور گھبراہٹ کی بیماری کی علامات موجود ہوں تو مریض کو ایس ایس آر آئی SSRI/ ادویات دی جا سکتی ہیں۔ اگر اسکے ساتھ کوئی دوسری نفسیاتی بیماری موجود نہ ہو تو کم مقدار کی ٹرائے سایکلک اداسی کشا ادویات دی جا سکتی ہیں۔ اگر ان ادویات سے چار سے چھ ہفتے کے علاف سے فائدہ نہ ہو تو مریض کو ماہر امراض نفسیات سے رجوع کرنا چاہیئے۔

بیماری شدید ہونے کی صورت میں اپنے ڈاکٹر یا نزدیکی ماہر امراض نفسیات سے رجوع کریں۔